



爱的双重法律是——爱天主和爱近人。这是一个非常熟悉的主题，所以我们的倾向是认为这是理所当然的。我们大多数人爱护和关怀那些我们认识的人，当然不会遇到很大的困难；然而耶稣挑战我们超越我们安乐窝：

- 把希望带给边缘化人群
- 克服我们的不安全感，向那些有需要的人们伸出援手
- 爱那些与我们意见分歧的人们

“多爱天主，就是对天主有更多希望的理由，这种希望产生在圣人中，即使身处逆境，圣人的心中有说不出的平安，他们仍然保持着希望，因为他们爱天主，并且知道对那些爱天主的人天主是多么的美好。他们把他们所有的信心都放置在天主的身上，发现唯有天主使他们的灵魂获得舒畅。”

— 圣阿方萨斯·奥里

教宗方济各说：“真正的同情心不会边缘化任何人，也不会羞辱、不会排斥——更不会认为某人的消失是一桩好事”。

康拉德·罗伊，一个顶尖学生运动员多年来患了社交焦虑症和抑郁症。2015年7月13日在一家超市的停车场引用一氧化碳自杀身亡。2017年6月16日，米歇尔·卡特被判过失杀人罪，因为她通过短讯和电话鼓励康拉德·罗伊自杀。

我们又如何对那些经历绝望的人们作出反应呢？处在“永远在线”的网络世界中，又有可及、可匿名的社交媒体网上，我们是否是同情和希望的代理者或迅速地做下判断，并自有道理，漠不关心遗留给另一个人永久的心理印记的“键盘勇士”呢？

加尔各答圣德兰修女最经常被引用的短语：“今日世界最严重的疾病并不是肺结核或麻风病；而是不被人爱、被忽视、被遗弃的感觉。我们可以用药物来治疗身体的疾病，但唯一能医治孤寂及被人弃绝的药方就是爱。世上有很多人只渴望的一片面包，却有更多的人渴望一点点的爱。这种匮乏是一种不同的贫穷——它不只是孤独的贫乏，也是心灵的贫乏。世人所渴望的是爱，也就是对天主的渴望”。

我们对天主的爱必须先我们从我们实行对近人的爱，因为这就是天主如何爱了我们，并实行了对我们的爱。让希望释放我们，让我们为我们所爱的人和其他人超越自我。✝

成为充满望德的使徒

NEW REC

2017年10月29日
常年期第30主日



希望 释放我们， 让我们拥有自由超越自我



芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.
 Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544
 网站: www.visitationseremban.org
 主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父
 副主任: 桂安裕神父

牧民主题: 成为充满望德的使徒
 望德: 超越界限的见证 (十月)
迎向圣母往见堂 170 周年纪念
(1848 - 2018)

堂区办公时间
 星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm
 星期六: 8.30 am - 7.30 pm
 星期日: 8.30 am - 3.00 pm
 主日弥撒前 30 分钟, 神父将为教友办告解。



常年期 30 主日

Ex 22, 20-26 Ps 17, 2-3a, 3bc-4, 47 and 51 ab, 1 Th 1, 5c-10 Mt. 22, 34-40

“上主, 我的力量! 我爱慕你。” (咏 18)

10月29日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm (没有国语弥撒)
	主日学: (淡) 8.45-10.15am (华) 9.00-10.30am (英) 10.45-12.15pm 成人慕道班: 9.00-10.30am (华)	
30日	一	弥撒 6.45am 圣神同祷会(英) 7.30pm 礼堂
31日	二	没有弥撒 玫瑰经 7.30pm 弥撒 8.00pm 自由餐聚会 9.00pm
1日	三	弥撒 6.45am 诸圣节 (瞻礼弥撒) 6.30pm 知知港 4.30pm
2日	四	弥撒 6.45am 追思已亡节 (弥撒) 6.30pm 知知港 4.30pm
3日	五	没有弥撒 朝拜圣体 (守圣时) 7.30pm 弥撒 8.00pm

常年期第 31 主日

Mal 1, 14b -2 2b, 8-10 Ps 130 1, 2, 3 1 Th 2, 7b -9, 13 Mt 23, 1-12

“上主, 求你护佑我的灵魂, 得享你的平安。” (咏 131)

11月4日	星期六	5pm 玫瑰经; 5.30pm 永援圣母经祈祷; 5.45pm 圣体降福; 6.00pm 黄昏弥撒
11月5日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语 4.30pm 华语(知知港)

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院
 生, 到本堂办公室来填写个人资料, 或电邮
 至: serembanvisitation@gmail.com
 本堂将赠送 Magnificat 祈祷卡一张, 作为您
 每日的祈祷。

i) 每周堂区奉献

21/22 Oct : RM8,741.00 知知港: RM81.00
 感谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!

ii) 请所有派送圣体员 向堂区办公室更新那些
 不方便来教堂的病人或老人的姓名资料, 让
 堂区能够继续送圣体到他们的家

iii) 堂区维修职员 请有维修技术的朋友向堂区
 办公室联络, 本堂需要你们的服务。

请为亡者灵魂祈祷:

Martha Ling 凌玉英 (离世: 24/10/17)

愿天主以永恒的光辉照耀他们!

追思已亡节 (祝福墓地): 11月2日 (四)
 3.30 pm : St. Mark's 墓园 (皇家山)

4.00 pm : 小甘密墓园

9.00 am: 汝来及焦赖墓园

10月29日 (日): 4.00 pm - Marjorie
 4.30 pm : Sagga

11月1日 (三): 2.00 pm : Kg. Sebir

婚姻圣事

天主教会非常重视教友的婚姻圣事。如果
 有一些教友夫妇错过了在教堂里举行婚
 礼, 本堂非常愿意帮助你们重新在天主面
 前结婚及重发誓愿。欢迎那些已婚的教友
 夫妇或是与非教友结婚的天主教徒, 主动
 前来联系神父。教会将要赐给你们的婚姻
 满满的祝福。

*注意: 若是天主教徒还没有在教堂结婚,
 请暂时不要领受圣体圣事。教会需要先让
 你们进行补婚礼, 以符合天主的计划。

“迎向圣母往见堂 170 周年纪念”

信仰培育 (主日学) 将于 11 月 18 日 (六) 7.30pm 举行 “文化表演”。地点: 堂区
 礼堂 主题: 在文化里合一 欢迎大家前来观赏表演。

➤ 教宗方济各宣布 2017 年 1 月 19 日为 “世界神贫日”。在这天他呼吁我们大家关注贫穷
 有需要的朋友, 并伸出援手帮助救济他们。本堂将在当天 2.30pm 至 4.30pm 为 500 位有
 需要的朋友分派食物, 并与他们交流。请基信团的组长准备受邀组员的名单, 尽早交给
 堂区。PCC 主席 John Maynard 将会于核心小组开会商讨。本堂欢迎任何的现金及物资捐
 献 (干粮及食物), 请联络堂区办公室。

➤ 本堂的投影设施 (电视机及投影机) 被闪电击中后无法操作。我们正在处理着整间教堂
 的电线问题, 并将逐步解决及改善。希望各位教友多多谅解, 我们对所造成的不便深感
 遗憾。

➤ 10 月 31 日 (二) 是玫瑰月的结束。圣母军将于当天弥撒 (7.30pm) 后在食堂进行
 自由餐及交流。欢迎各位圣母军军友及教友们踊跃参加。各位可以自行携带一些食
 物前来与众人分享 (Potluck)

➤ 大马教育文凭考试 (STPM & SPM) 将于 11 月举行。本堂将为所有的考生举行降福礼,
 请各位应考生参加 11 月 4 日及 5 日的弥撒。

➤ 信仰教育 (主日学) 将于 11 月 11 日 (六) 7.00pm 为还未领洗的儿童举行教会入门圣
 事 (洗礼)。请各位准备领洗的同学及父母参加。

➤ 吉隆坡教区的神父们将于 11 月 14 及 15 日参与每月退省。请教友们为他们祈祷。

➤ 基信团核心小组 BECCOT 将于 11 月 22 日在堂区礼堂举行聚会。请所有基信团组长出
 席。

➤ 《2017 年天主教华文青年大集会—飞跃吧! 年轻的心!》12 月 7 日至 10 日;
 地点: 大山脚圣安纳堂; 对象: 15 岁-25 岁青年; 乐捐 RM200; 报名: 杨浩

结婚喜讯: 1) Melvin Victor & Melissa Grace : 11 Nov @ 3.30 pm

2) Chreles & Suzi : 18 Nov. @ 11.00 am 3) Simpson Lew & Susie Wong : 18 Nov @ 3.30 pm