



“每一天他都贬抑自己。就像那一天他从天上的宝座下降到贞女的胎中。现在他每一天也从天父的怀里下降我们之中，让我们可以在祭台司铎的手中看到他的卑微。”

- 圣方济·亚西西

“他虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人”（斐理伯书2:6-7）

以上一段话是圣保禄宗徒写在《圣经》中有关于耶稣基督为我们树立“空虚自己”（希腊文kenosis）的榜样总结；帮助我们天主教友理解“空虚自己”的概念和性质。那“空虚自己”究竟是什么意思呢？基本上如果我们明白“空虚自己”为谦卑的行为、放弃自我的行为（玛窦16:24）、完全服从天主的旨意的行为，那我们对“空虚自己”的了解会有帮助、有意义。教宗方济各曾对修会会士说过，也可以推而广之至我们，他说：“‘空虚自己’的行为带来智慧、喜悦和希望”。

当我们宣认我们的信仰时，我们承认“……耶稣是不可分的真天主和真人……过去所有的，如今仍保存；过去没有的，如今则摄取”（天主教要理#469）。耶稣为什么要“空虚自己”呢？因为他是为我们而来，赐予我们救赎的希望。但教宗方济各又问，我们又如何“活出基督‘空虚自己’的这一层面呢？”我们被召叫要效仿耶稣，降低我们“最内在之处”的定位；如圣保禄在今天的读经中提醒我们：“只存心谦下”。不要以“我、我、我的”为世界中心。我们需要把心中的自私和自我逐出，要效仿基督，以他人为中心。所以我们需要“穿上主耶稣基督”（罗马书13:14）、我们需要“怀有基督耶稣所怀有的心情”（斐理伯书2:5），因为肉体的供应绝不能满足人类的灵魂和心灵。

在《若望福音7:38》中耶稣说凡信从他的人，在那人的“心中”或在那人的“最内在之处”将流出“活水的江河”。人的“最内在之处”在希腊文是koilos，意思是洞孔或空的地方。在此耶稣是指在人“最内在之处”有灵修的匮乏，唯有圣神才可以用他的“活水”填满。一些学者认为这句话支持并描述我们心中的空虚是“由天主形成”的，唯有顺从天主的旨意，我们空虚的心才能完美拟合——所以必要“死于自我”才能“重生”（若望福音3:3-7）。那么唯有“空虚自己”——心甘情愿地放弃贪图私利、罪恶、对自己和他人不饶恕的态度、唯有符合天主的旨意生活才有“希望”获得永生。圣奥斯定宣布这个永恒的真理：“主啊！我们是为了祢而受造，我们的心永远无法安息，除非憩息祢内”。“空虚自己”的意思是与天主的圣宠和他要从永恒的诅咒中拯救我们灵魂的计划合作。这是我们的“希望”，圣保禄宗徒已向我们保证：“……望德不叫人蒙羞，因为天主的爱，藉著所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了”（罗马书5:5）。“空虚自己”让我们成为天主圣神的宫殿，那么就让我们谦让天主的丰饶填满我们空虚的心灵吧！+

成为充满望德的使徒

NEW REC

2017年10月1日
常年期第26主日

空虚自己+服从 率领我们去希望





芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.
Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544
网站: www.visitationseremban.org
主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父
副主任: 桂安裕神父

牧民主题: 成为充满望德的使徒
望德: 超越自我的蜕变 (九月)
迎向圣母往见堂 170 周年纪念
(1848 - 2018)

堂区办公时间
星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm
星期六: 8.30 am - 7.30 pm
星期日: 8.30 am - 3.00 pm
主日弥撒前 30 分钟, 神父将为教友办告解。



常年期第 26 主日

厄 18, 25-28 咏 24, 6a, 4-9 斐 2, 1-11 玛 21, 28-32
“上主, 求你念及你的仁爱。”(咏 24)

10月1日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语
	主日学: (淡) 8.45-10.15am (华) 9.00-10.30am (英) 10.45-12.15pm 成人慕道班: 9.00-10.30am (华)	
02日	一	弥撒 6.45am 圣神同祷会(英) 7.30pm 礼堂
03日	二	弥撒 6.45am 圣神同祷会(华) 7.30pm 礼堂
04日	三	弥撒 6.45am
05日	四	弥撒 6.45am
06日	五	没有早晨弥撒 7.30pm: 守圣时及弥撒(第一个星期五)

常年期第 27 主日

依 5,1-7 咏 79, 9,12-16,19-20 斐 4, 6-9 玛 21, 33-44
“上主的葡萄园, 就是以色列家。”(咏 79)

10月07日	星期六	5pm 玫瑰经; 5.30pm 永援圣母经祈祷; 5.45pm 圣体降福; 6.00pm 黄昏弥撒
10月08日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语 4.30pm: 华语(知知港)

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院生, 到本堂办公室来填写个人资料, 或电邮至:
serembanvisitation@gmail.com
本堂将赠送 *Magnificat* 祈祷卡一张, 作为您每日的祈祷。

i) 每周堂区奉献

9月23/24日 : RM 8,253.10
知知港: RM59.00

ii) 今天弥撒中的第二次奉献将献给“社会关怀事工”请大家慷慨解囊。

感谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!

➢ 恭喜圣母往见堂的每一位。我们赢得了 2017 年国庆日举办的“Jalur Gemilang”比赛(州级)。10月9日州务大臣将会颁发奖品予本堂。

- 主日学孩子特别领洗安排(各语)
恳请主日学主任及家长注意。请在 10月15日前提交申请领洗的表格及相关文件予办公室。
- “FORMED”最佳运用方法及简报, 33天晨祷- 教导你怎样开始。10月21日, 8.30am - 1pm. 鼓励所有主日学老师/事工领袖/区团/基信团/青年/教友参加。主日弥撒后可以报名。(请携带智能装备如: 电话, 笔记本电脑, 平板电脑等等)。请联络: Eric (012-2972413)
- 可敬的蒙席 Anthony Thomas 安息主怀
感谢天主派遣他为本堂服务(1991-1998). 让我们继续为他的灵魂祈祷。

请为亡者灵魂祈祷:

a) Mary Anne Koo Sai Mooi (d.o.d: 26/09/2017)
愿天主以永恒的光辉照耀他!

结婚喜讯:

a) Edwin Noel & Donna Tracy 07/10/2017 @ 11.00am

➢ 10 月份基信团区团弥撒 (Zone Mass)

2/10 (一) : Z-1 (St. Bartholomew) - 383, Tmn Bangawan, Jln Tun Dr. Ismail (Rosalind Lua 014-9638058)

3/10 (二) : Z-2 (St. James) - 15, Jln 5, Temiang Desa (Erudhayan 017-2343810)

4/10 (三) : Z-3 (St. Jude) - Chapel St. Francis Xavier, Sikamat (George 018-2022919)

5/10 (四) : Z-4 (St. Simon) - Chapel St. Theresa, Rasah New Village (Charles 012-3820471)

6/10 (五) : Z-5 (St. Paul) - 1/3288, Tmn Sri Labu, Jln Sg. Ujong (Vincent Sinnappan)

➢ 十月-玫瑰经圣月, 恳请所有基信团到各个家庭办玫瑰经祈祷。各区组长, 敬请留意由神父召集的 Zone 玫瑰经聚会和弥撒。更多详情请联络 John Maynard (012-6656411)。

➢ “迎向圣母往见堂 170 周年纪念”

~ 纪念特刊 - 呼吁志愿者加入并协助这个团队。请联络 Charles Fernandez (012-3820471)

~ 欢迎教友提供本堂历史文物。请交给堂区办公室。

~ 感谢大家让最近的活动: Go Mad 2 及 Dinner & Dance 晚宴圆满结束。非常谢谢委员会及教友的支持。

➢ 宠物特别降福 (圣方济各亚西西主保) 10月8日 (日) @ 5pm, 地点: 圣母山

➢ 桂神父将于 10月3日至9日到关丹去。

➢ 堂区牧民大会: 10月15日 (日) @ 2.00pm - 5.00pm 地点: 堂区礼堂。每主日弥撒后接受报名。10月15日下午1时没有国语弥撒。

➢ 神父每月退省: 10月17 & 18日, 吉隆坡 APC。

➢ 2017 年朝拜圣体大会暨梵蒂冈国际展览会之“圣体圣事, 世界的奥迹”: 2017年11月11日 (星期六), 8.30am-4.00pm, 八打灵再也, 圣依纳爵堂 *弥撒后可开始报名参加, 或联系 Spencer: 012-23256718

- 义卖果冻月饼: 主日学家长班亲手制作了果冻月饼及针织物品为信仰教育组筹款。请大家多多支持。
- 2017 年吉隆坡总教区精神健康日: 主题: 痛苦是真实的, 但希望也是如此。10月14日 (六), 8.00am-5.00pm, 八打灵圣依纳爵堂。有兴趣者请向办公室询问。
- 《爱奔向基督》爱加倍儿童营 2017: 11月29日-12月1日; 收费 RM40; 地点: 加影圣家堂。邀请义工加入, 请参阅网址: faith.aclackl.org/agape 报名: 巫靖诗
- 《2017 年天主教华文青年大集会—飞跃吧! 年轻的心!》12月7日至10日; 地点: 大山脚圣安纳堂; 对象: 15岁-25岁青年; 乐捐 RM200; 报名: 杨浩