



“生命的
秘诀是，让
自己由天主
携带着，
因而将他带
给其他人。”

- 教宗若望二十三世

我曾读过博客作者亚当·奥克利写的这一句话：“为了要找到自己，先必丧失自己”。同样的，印度的甘地也曾说过：“发现自己最好的方法就是让自己丧失在为他人服务”。对极了！以上的两句话都起源于《圣经》。耶稣在《玛窦福音》第10章说：“谁获得自己的性命，必要丧失性命”（玛10:39）。这是耶稣制定作使徒的条件——否认自我为生存的核心。耶稣说过：要在我内丧失自己。他告诉我们：“你们住在我内，我也住在你们内……你们若不住在我内，也一无所能”（若15:4-5）。所以就在那一刻当我们的想法和做法是与居住在我们内的圣神一致时，天主的话语和他的爱就成了我们“自知”。这就是如何“发现”自我！在他内是我们的居所（咏91:1、9），因为我们是按天主的肖像被创造的（创1:26-27）。

我们常让他人基于我们对社会做出的贡献来判断我们做人的价值。我们让这项判断来定义和塑造我们的“自我形象”：我们追求的是高成就者的形象、讨好他人的形象、渴望获得赏识和认可的形象。为什么会这样呢？为了满足我们贪得无厌的自负，让我们变得自满。世态人情向我们施压必要成为“名人”——有权有强势，因为没有人会关心“无名小卒”，那种被认为是失败者。

然而，耶稣是来服事那些迷失的、卑微的、最末的，在天主的国他们全都是“赢家”，因为他们的谦卑和灵修的贫乏令他们致力于获得天主的宠幸。我们今天读到耶肋米亚先知如何体现这种谦逊，他极端地顺从天主的旨意来帮他减轻以色列子民拒绝他的负担。同样地，《罗马书12:1-2》提醒我们塑造我们的行为模式“你们该当把自己作为活的圣祭献给天主……你们才能分辨出天主的旨意”。去实践耶稣认为什么是正确的，这就是耶稣的召叫：为他人无私的奉献——在他新的爱之诫命中丧失自己。

主耶稣的召叫就是要我们整个人，我们的身体、心灵都全心全意地接受他赐给我们生命转化的爱，在日常生活中活出一个天主充满的生活，并在他内丧失自己。的确，主的召叫可不像公园散步那么悠闲自在。因为“那导入生命的门是多么窄，路是多么狭！找到它的人的确不多”（玛7:13）。但成为充满望德的使徒，我们应开始按照天主藉着哈盖先知1:7和《箴言4:26》的建议，让我们开始反思我们的生活方式。+

成为充满望德的使徒

NEW REC

2017年9月3日
常年期第22主日



在我内 丧失自己



芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.
Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544
网站: www.visitationseremban.org
主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父
副主任: 桂安裕神父

牧民主题: 成为充满望德的使徒
望德: 超越自我的蜕变 (九月)
迎向圣母往见堂 170 周年纪念
(1848 - 2018)

堂区办公时间
星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm
星期六: 8.30 am - 7.30 pm
星期日: 8.30 am - 3.00 pm
主日弥撒前 30 分钟, 神父将为教友办告解。



常年期第 22 主日

耶 20, 7-9, 咏 62, 2, 3-4, 5-6, 8-9 罗 12, 1-2 玛 16, 21-27
“上主, 我的天主, 我的灵魂渴慕你。” (咏 62)

9月03日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语
	主日学: 假期 成人慕道班: 9.00-10.30am (华)	
04日	一	弥撒 6.45am 圣神同祷会(英) 7.30pm 礼堂
05日	二	弥撒 6.45am 圣神同祷会(华) 7.30pm 礼堂
06日	三	弥撒 6.45am 7.45pm: BECCOT 聚会
07日	四	弥撒 6.45am
08日	五	7.30pm: 圣母诞辰- 玫瑰经/永援圣母经祈祷/守圣时及弥撒

常年期第 23 主日

则 33, 7-9 咏 94, 1-2, 6-7, 8-9 罗 13, 8-10 玛 18, 15-20
“你们今天要听从他的声音: 不要像在默黎巴那样心硬。” (咏 94)

9月09日	星期六	5pm 玫瑰经; 5.30pm 永援圣母经祈祷; 5.45pm 圣体降福; 6.00pm 黄昏弥撒
9月10日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语 4.30pm 华语 (知知港)

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院生, 到本堂办公室来填写个人资料, 或电邮至: serembanvisitation@gmail.com 本堂将赠送 Magnificat 祈祷卡一张, 作为您每日的祈祷。

i) 每周堂区奉献

- a) 26 / 27 August : RM 9,260.05
- b) 知知港主保 : RM 1,918.70

ii) 今天弥撒中的第二次奉献将献给“社会关怀事工”请大家慷慨解囊。

感谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!

iii) 参与弥撒礼仪的服装标准

教堂是圣地。请尊重弥撒礼仪, 勿穿短裤/暴露(无袖)衣着/背心/拖鞋。衣着必须端庄得体。

结婚喜讯:

a) Jerome Gnanaratnam & Shalini N Raja
09/09/2017 @ 3.30pm

➤ **外劳主日:** 9月24日@ 9.00am, 弥撒。主题: “移民儿童: 弱势与无声” 移民的生活方式将会被展览在停车场(靠近 Visitation Parlour)。欢迎大家参观。呼吁所有拥有外劳、移民的基信团带领他们来参与这外劳主日弥撒。

➤ Gadong Annai Velangkanni 圣母小堂主保,

9月8日(五)
7.30pm: 诵念玫瑰经 / 为病人敷油及弥撒
9月9日(六)
6.00pm: 诵念玫瑰经 / 弥撒 / 游行及圣体降福。
9月10日(日)
10.30am: 主保弥撒

请为亡者灵魂祈祷:

a) Benerdic Dass (d.o.d: 28/07/17)
愿天主以永恒的光辉照耀他!

➤ “迎向圣母往见堂 170 周年纪念”

Go MAD 2 堂区嘉年华: 9月16日(六)8am-4pm 隆重举行。这一天也将于 6pm 以感恩祭为马来西亚日祈祷为结束。* 欢迎教友报效食物, 有兴趣者请联系: 谢翠仙 (012-7406088) / 各基信团组长。嘉年华固本已开始售卖, 鼓励教友多支持。(注: Go Mad 2 会议将于每星期日 5pm 在祈祷室进行, 欢迎青年们参加)。

—— 让我们一同参与“国旗制作”活动吧! 这幅国旗将会用作为 Go Mad 2 的布景。弥撒后, 鼓励大家来打个手指印。地点: Visitation Parlour 对面停车场。

晚宴/舞宴-马来西亚日: 9月21日(四)餐券已开始在一台弥撒后发售, 可联络基信团/区团或 Jerome: 016-7908071; 赫神父召集所有基信团及区团组长协助兜售餐券, 并邀请身边的亲友, 其他信仰者参与。

- 敬请区基信团/区团组长助兜售 GO MAD 2 的嘉年华会固本及晚宴餐券, 也希望教友们推荐这些票券给非教友的朋友及工作同事们。

➤ 照料受造界世界祈祷日: 教宗方济各邀请大家对受造界抱持尊重和负责任的态度。9月1日-10月4日, 全世界的基督信徒将会为照料受界祈祷。请加入我们线上祈祷, 帮助组织象征性行动:

<http://seasonofcreation.org/online-events/>
活动: 参加受造界弥撒, 宣约, 爱护环境(Loadato Si), 展览, 宗教领袖们宣约为受造界祈祷, 种一棵树及到 Kg. Sebir 地带祈祷。

- **2017 年世界原住民日:** 将在 9月16 & 17 日欢庆。本堂会有展览会。求天主降福所有原著民。
- **赫神父**将会在 9月3日至 9月8日参加神父常年避静。
- **桂神父**将会在 9月10日至 9月15日参加神父常年避静。
- **圣母圣诞:** 9月8日@ 7.30pm; 玫瑰经/永援圣母经祈祷/圣时弥撒
- **Fr. Mari Arokiam 25th 晋铎周年纪念:** 9月8日(五)@ 6.30pm, 圣母升天堂; 9月9日(六)@ 10.30am, Chapel Of Our Lady of Good Health, KL. 让我们为他祈祷
- **信义会 500 周年纪念**“从冲突到交谊”讲座在 PJ 圣方济堂, 9月22日(五) 9am-2pm (英)。中文讲座则在 Luther Centre, PJ, 9月23日, 9am-1pm, 入场免费。请联系 Christopher (019-6216194)
- **C.H.O.I.C.E 100 周末营 (英):** 欢迎 23-40 岁的单身男女, 9月22-24 日于 KL APC 进行, 请联系 Andrew (016-3366050) 或 Ashley (017-3310275) or visit website: www.choicekl.org

诚意邀请, 请勿错过:

- **《青年弥撒》:** 日期: 9月10日; 时间: 11.15am; 地点: 圣依纳爵堂(SIC)。鼓励所有青年参加。可联络: 杨浩 (012-9189061)
- **《爱奔向基督》爱加倍儿童营 2017:** 日期: 11月29日-12月1日; 收费: RM40 地点: 加影圣家堂。邀请义工加入, 请参阅网址: faith.aclackl.org/agape 报名: 巫靖诗 (017-8870775)
- **《2017 年天主教华文青年大集会——飞跃吧! 年轻的心!》** 日期: 12月7日至 10日; 地点: 大山脚圣安纳堂; 对象: 15岁-25岁青年; 乐捐: RM200; 报名: 杨浩 (012-9189061)