

那天是安息日，这个地方因安息日的安慰和安息而得名 - 迦百农 - 取自先知纳鸿。这共同点不是巧合而是通过象征式的，预言般的传达耶稣祂和祂的使命。

安息日是犹太人制定的神圣休息日，来记住天主如何在创造天地之后安息，希伯来人如何在埃及人俘虏下被解放，以及弥赛亚的到来和来世生活的希望。法律规定的肢体休息象征着心灵上的终结，就像耶稣时代和我们现在的主况一样，被世人的世俗关怀淡化。也许是因为这个原因，耶稣在迦百农选择了安息日，和其他地方用他的言行来照亮祂子民的眼睛。

在与不洁净的邪灵对抗中，耶稣的身份被揭示为“天主的圣者”，不是传统的弥赛亚之称，而是远远的超越世上伟大国王。天主的圣者到来使安息日变圣洁，纠正和扶正它真正的意义，并把它的意义全面给予完善。他展示他对邪恶势力的力量来达到到这一点。耶稣通过洁净那些被邪灵附体的人，使受尽邪灵折磨的灵魂回复和平，预先设定我们的赎罪并恢复人与天主之间的关系。然而，尽管人们最初对此的惊叹和其他在迦百农的许多奇迹，人们心灵上的冷漠模糊了他们的视线，导致耶稣谴责他们，“迦百农，会你要被高举到天上吗？将来你必下到阴府里。因为在你那里所行的异能，如果行在索多玛，她必会存留到今日【马太福音 11: 23】。

我们在遵守着主的圣日，保其圣洁时，是否也犯了同样的心灵冷漠呢？天主已经宣布，人们不但要在安息日停止工作，而要在当天荣耀天主。我们参与弥撒，按照爱的规律所约束，不仅仅是一种常规一个义务，而是让我们从罪恶和死亡中拯救出来，使我们和天主恢复和平的崇拜。我们参加的圣事并不是朋友之间象征性的集体用餐和交流，而是和基督的圣体，祂的教会，和我们的主耶稣基督交流。这交流提升了我们，超越此时此刻，握手和问候，直到羔羊的宴会。在那里，我们希望和圣徒们在此时继续崇拜直到永恒。

那么，你的主日过得怎样？你是否也像法利赛人和抄写员那样度过，履行了你的义务？天主最伟大的奇迹，圣体圣事，那就是天主的圣者来到我们当中，使我们成为圣洁的，激励你心中天主的奥迹，还是你只是平庸般度过而对它的深度不做一丝联想？当下一个主日来临并带着让疲惫心灵休息的承诺时，那幽思应该成为我们最大的希望：遇见基督；使我们的罪恶得以洁净并使伤口得以医治；靠着祂的圣言和圣体得以饱逸；并品尝得以进入祂王国的永恒平安。✠

成为充满望德的使徒

2018年1月28日
常年期 第四主日

Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

在希望中 我寻找歇息





芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.
Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544
网站: www.visitationseremban.org
主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父
副主任: 桂安裕神父

牧民主题: 成为充满望德的使徒 望德: 一起在基督内被治疗 (2018年2月) 迎向圣母往见堂170周年纪念 (1848 - 2018)

堂区办公时间

星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm
星期六: 8.30 am - 7.30 pm
星期日: 8.30 am - 3.00 pm
主日弥撒前30分钟, 神父将为教友办告解。



常年期第四主日

(乙年): 申 18: 15-20, 咏 94, 1-2, 6-8, 8-9 格前 7, 32-35 谷 1, 21b-28
“你们今天该听从他的声音, 不要再那样心硬。”(咏 94)

01月28日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语 4.30pm 华语 (知知港)
	主日学: (淡) 8.45-10.15am (华) 9.00-10.30am (英)(国) 10.45-12.15pm 成人慕道班: 9.00-10.30am (华)	
29日	一	弥撒 6.45am 圣神同祷会(英) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
30日	二	弥撒 6.45am 7.30pm: 守圣时+弥撒(淡), Majorie 小堂。
31日	三	弥撒 6.45am
01日	四	弥撒 6.45am 7.30pm: 守圣时+弥撒(淡), 拉坑小堂。
02日	五	没有弥撒 7.30pm: 守圣时+弥撒(第一个星期五)

常年期第五主日

(乙年): 约 7, 1-4, -7 咏 146 1-2, 3-4, 5-6 1 格前 10, 31, 11, 1 谷 1, 40-45
“请赞颂上主, 祂医治了破碎的心灵。”(咏 146)

2月03日	星期六	5pm 玫瑰经; 5.30pm 永援圣母经祈祷; 5.45pm 圣体降福; ➢ 6.00pm 黄昏弥撒 10am 婴儿洗礼
2月04日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院
生, 到本堂办公室来填写个人资料, 或电邮
至: serembanvisitation@gmail.com。本堂将赠
送 Magnificat 祈祷卡一张, 作为您每日的祈
祷。

i) 每周堂区奉献

01月20及21日: RM8,706.95
感谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!

ii) 本堂赞美操团- 于农历新年前(2月10日)
庆祝创立1周年纪念, 收费为每人 RM10。
地点: 本堂礼堂; 时间: 7.30am-1.00pm
Angeline: 0176943045/Florence: 0162819788

iii) 预定教堂空间/课室/会议/活动/练习。需要通
过教堂办公室预定, 谢绝最后一分钟预定。

➢ 主日学老师派遣礼将会在一个星期日, 各语
言弥撒进行。让我们一起给予主日学老师
们最大的祝福。

➢ 主日学课室/教堂范围的桌椅: 必须保留
原处, 不宜迁移。请小心使用教堂的财
物。

主日弥撒礼仪负责团队:
感谢主日学小组

请为亡者灵魂祈祷:

- a) Josephine Eruthayam (d.o.d : 22/01/2018)
- b) Mable Wong Moi Moi (d.o.d : 24/01/2018)
- c) Anthony Chia (d.o.d : 25/01/2018)

愿天主以永恒的光辉照耀他们!

- 2018年四旬期退省: “悔改, 皈依”- 应撕裂的, 是你们的心, 而不是你们的衣服。(岳 2: 3)
谈话: 2月16日(六) 10.00am - 6.00pm
英语: 2月17&18日: (六) 9.00am - 8.00pm; (日) 9.00am - 2.00pm
华语: 2月10日(六) 1.00pm - 6.00pm 主讲: 卢桂峰神父; 收费: RM5
联络: 蓝宝珍
国语: 2月10&11日: (六) 2.00pm - 6.00pm; (日) 2.00pm - 6.00pm



- 嘉尔默罗修会的 Nicholas Hoh 哲事将晋铎, 欢迎大家参与他的晋铎弥撒。
日期: 1月31日(公共假期) 10.30am 地点: 首邦再也圣多默堂。
- 敬请所有参与《才艺比赛》的朋友出席今天的简介会。地点: 礼堂楼上 12.30pm
- Rachel's Vineyard Retreat: 邀请曾经堕胎而受伤害的妇女, 了解天主的宽恕和医治的承诺。
日期: 3月16-18日 (避静地点: 檳城) 如果您或者你的朋友经历堕胎, 请于2月16日前致电
016-419.538(Cyrylla)(7-9pm)或电子邮件 healinggracerachelsvineyard@gmail.com 报名参加
- SPM 圣经考试班: 报名日期: 2月3 & 4日; 开放至中三及中四学生。课程将于2月3日开始,
时间是 2.30pm-4.30pm。联络: Helton : 012-2370982
- 农历新年午宴: 日期: 3月4日; 地点: 芙蓉明恪酒家; 票价: RM50
请支持促进会筹募活动基金, 欢迎各位与促进会委员购票或认购贵宾餐券(一席 RM1000)。

- 献耶稣于圣殿日: 2月2日, 第一个星期五: 守圣时, 弥撒后将会祝圣蜡烛。请带上您的蜡烛。
- 世界献身生活日: 2月3日(六) @ 6.30pm, 地点: 圣母升天堂, 八打灵再也。
- 「去罗马述职」: 14位来自马来西亚、新加坡和汶莱的主教们将在2月3-10日到罗马去。
让我们一起为他们祈祷。
- 礼仪组会议(4语): 2月6日(二) @ 8pm, 地点: 祈祷室
- 路德圣母小堂, Sagga 主保: 2018年2月9-11日
- 圣灰礼仪: 2018年2月14日(三)
- 华人农历新年年初一弥撒: 2018年2月16日(五) @ 8.30 am
- 聋哑部: 请联系教区办公室。
- 成人慕道班: 甄选礼: 2月25日(日), 加影圣家堂。
- 年轻人职业训练营: 2018年2月, 善牧堂。
- Cahaya Kristus 主保, Kg. Sebir: 2月11日(日) @ 6pm. 欢迎大家出席。

请为亡者灵魂祈祷：

a) Anthony a/l Mariasoosai (d.o.d: 04/04/17)

b) Mariadass a/l Sinappan (d.o.d : 05/04/17)

c) Patricia Goh Lee Yin (d.o.d : 04/04/17)

愿天主以永恒的光辉照耀他！

请为亡者灵魂祈祷：