

**想** 象一下：你正在看你最喜欢的电视节目。突然停电了，整条街道陷入了黑灯瞎火。你感觉如何？你要做什么？当然，你会感到失落和焦虑，因为在黑暗中摸索着寻找手电筒或蜡烛。为什么？因为在我们的世界光是好的；光消除黑暗，让我们觉察到周围的环境。现在，在信德中，光象征着天主。在一开始，天主命令说：“‘有光’，就有了光”（创1:3）。

在《圣经》中，光明和黑暗的比喻经常用来象征正面和负面的元素。当耶稣自我介绍时他说：“我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走……”（若望福音8:12）；还有许多重要的事件都从这个光的比喻来采取灵修的意义，丰富我们的理解力，耶稣在世上是天主的象征。这让我想起马歇尔·麦克卢汉引述，他说：“媒介就是讯息”——耶稣的重要性是不但他是天主讯息携带者（媒介），而他本身就是讯息！

读经一详细地说明天主子民经历一个七十年的黑暗和荒凉时期，因为他们对上主不忠诚，行为可憎。然而，在读经二中，永远忠实的天主以他的大爱、怜悯和恩典之光照耀着人们。这就是天主对我们信心的程度，尽管我们一次又一次地证明我们是如此的不配。我们什么时候才认知，我们不能把天主对我们的仁慈视为理所当然呢？

最后，我们必须记住，通过天主“光明来到了世界”（若望福音3:19）。耶稣是“光中之光”，我们要牢记《若望福音3:16》核心的信息：“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不至丧亡，反而获得永生”。这是至关重要的，我们要理解这一节，因为我们都是罪人，而罪的后果就是死亡；意味着永远与天主分离！唯一可以得救的方法：就是通过基督为我们终极的牺牲。他为你我而死。通过对我们展示的这种慈悲，那我们的使命便是寻求他的恩典，足够配得上他的爱，因而保证我们在天堂有一席之地。让我们把《若望福音3:16》的字句刻在护胸甲上以免忘记！✠

成为充满望德的使徒

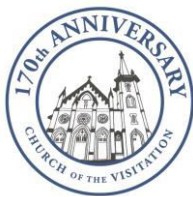
2018年3月11日  
四旬期第4主日

# Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH



## 在天主的光中 我们看到光明



### 芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.  
 Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544  
 网站: www.visitationseremban.org  
 主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父  
 副主任: 桂安裕神父

**牧民主题: 成为充满望德的使徒**  
**望德: 我们热衷于基督的使命(2018年3月)**  
**迎向圣母往见堂170周年纪念**  
**(1848-2018)**

**堂区办公时间**  
 星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm  
 星期六: 8.30 am - 7.30 pm  
 星期日: 8.30 am - 3.00 pm  
 主日弥撒前 30 分钟, 神父将为教友办告解。



#### 四旬期第四主日

(乙年): 编下 36, 14-16, 19-23 咏 136, 1-6 弗 2,4,10 若 3, 14-21  
**“我若不怀念你, 就让我的舌头僵硬, 再不能唱歌。”(咏 136)**

03月11日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语 4.30pm 华语(知知港)
	主日学: (淡) 8.45-10.15am (华) 9.00-10.30am (英)&(国) 10.45-12.15pm 成人慕道班: 9.00-10.30am(华)	
12日	一	弥撒 6.45am 圣神同祷会(英) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
13日	二	弥撒 6.45am 圣神同祷会(华) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
14日	三	弥撒 6.45am
15日	四	弥撒 6.45am 圣神同祷会(淡) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
16日	五	没有早晨弥撒 7.00pm: 弥撒及苦路善功(英\淡\华\国)

#### 四旬期第五主日

(乙年): 耶 31, 31-34 咏 50, 12a, 3-4, 12-15 希 5, 7-9 若 12, 20-33  
**“天主, 求祢给我再造一颗纯洁的心。”(咏 50)**

3月17日	星期六	5pm 玫瑰经; 5.30pm 永援圣母经祈祷; 5.45pm 圣体降福; 6.00pm 黄昏弥撒
3月18日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院  
 生, 到本堂办公室来填写个人资料, 或电邮至  
 本堂将赠送 Magnificat 祈祷卡一张, 作为您每  
 日的祈祷。

主日弥撒礼仪负责团队: 慕道班

#### i) 每周堂区奉献

3月03及04日: RM 10,360.00  
 社区关怀: RM 7,184.00  
**感谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!**

#### ii) 打扫教堂迎接复活节: 3月23日(五)

早上 8-10 时。请携带清洁用具。

#### iii) 早餐义卖(信仰培育-英文组-中五生):

3月11日, 请大家支持他们。

#### iv) 《The Mass》由 Fr. Ignatius Huan 撰写, 可到 www.ignatiushuan.com 预购。

#### v) 国语组信仰培育班需要导师, 有意协助的教友, 请联络 Maria Kevin: 013-8329440

#### ➤ 2018年四旬期和好圣事

- 3月12日(一): 7.30 pm: Holy Family, Kajang  
7.30 pm: St. Christopher, Gemas
- 3月13日(二): 7.30 pm: Sacred Heart, Peel Rd, KL
- 3月14日(三): 7.00 pm: St. Francis Xavier, P.J.
- 3月15日(四): 8.00 pm: O.L. Lourdes, Klang  
8.00 pm: Mary Mother of God, Bahau.
- 3月16日(五): 12.30pm: St. John's Cathedral, KL
- 3月19日(一): 8.00 pm: Holy Rosary, KL  
7.30 pm: Good Shepherd, Setapak
- 3月22日(四): 8.00 pm: Assumption, P.J.

➤ 慕道班(英语及国语), 将于2018年3月10-11日在波德申避静。请为他们祈祷。

➤ 3月18日-芙蓉圣母军检阅典礼将于2.30pm 教堂进行。

➤ C.H.O.I.C.E 选择周末营(英)4月13-15日;

联络 Grace (012-3509817 或 Brandon (017-6197834)

➤ C.H.O.I.C.E 选择周末营(华)4月25-27日;

联络 John (016-4235764 或 Rosalind (017-3633916)

➤ 信仰培育(英)-中三圣事生活营: 3月23-25日。请为他们祈祷。

- 四旬期我该做什么? ~ 浏览 (lent.aohd.org) /www.facebook.com/Lenten campaign
- **2018 四旬期主题: 爱惜我们共同的家园-控管生态环境的变化**  
-我们对我们的家园做了什么? 我们如何破坏了天主赐予我们的礼物-家园? 这是我们要的吗?  
-你喜欢什么户外活动? a)..... b) ..... c) .....  
-你可以怎样拯救地球, 我们的家园? a)..... b) ..... c) .....
- **捐血与医疗营:** 由全人发展局/端姑查化医院/吉隆坡天主教医生协会主办  
~2018年3月18日(日): 8.00am - 3.00pm, 本堂礼堂  
~对于“医疗营”, 我们需要医生和护士当志愿者去协助吉隆坡天主教医生协会主团队。  
~联络 Patricia (012-2026528)或堂区办公室。
- **爱心厨房: 四旬期期间, “你愿意为我献出一个小时吗?”**  
~星期二 9.30am - 11.30am 到访爱心厨房, 与穷人, 无家可归者和饥饿者共度时光。  
~我们感谢所有捐赠者及志工把厨房装修好可以为穷人提供食物及让堂区教友们做交流。
- **济贫事工小组** - “孩子, 你记得你活着的时候, 已享尽了你的福, 而拉匝禄同样也受尽了苦。” 路 16: 25. 你可以毛遂自荐在这小组服务协助神父吗? 有兴趣者请联络办公室。
- **对有需要的人, 伸出援手:** 贫困家庭需要干粮食品(如白米, 糖, 面粉, 食油等)。请交至堂区办公室。谢谢。
- **参与拜苦路(一些建议)**  
16/03/2018 - 为家庭的一份子-宽恕  
23/03/2018 - 为个人(为教宗方济各的意向守斋与祈祷的一天)  
30/03/2018 - 耶稣受难日-与教区的青年一起行走祈祷, 并专门为囚犯点亮蜡烛与祈祷。
- **四旬期活动捐款信封**已为大家准备, 请为四旬期作出奉献。
- **照顾本堂食堂整洁:** 恳切提醒, 请保持食堂清洁, 用善后自行清理, 并将桌椅归还原处。
- **坚振班特殊班(英、国):** 未领坚振的教友请向办事处登记报名参加课程, 4月15日开课。

- **2018 年圣化圣油弥撒:** 3月21日(三)@7.00pm 于八打灵圣依纳爵堂举行
- **“青年之年”发布仪式:** 3月24 & 25日(圣枝主日)
- **SSVP 回收计划常年会议:** 3月25日@3.00pm, 地点: 礼堂楼上
- **《因祂活着》复活节音乐会:** 4月7日(六)7.00pm, 地点: 教堂礼堂, 由华文教务促进会及信仰培育班, 诚意献上! 请向基信团组长报名, 以方便食物(自助餐)预算, 我们也欢迎大家报效食物。

请为亡者灵魂祈祷:

- a) Sylvester Seagar (d.o.d: 05/03/2018)
- b) Salarmary Arokiasamy (d.o.d: 08/03/2018)

**主以永恒的光辉照耀她!**