



因灵魂是身体的生命，所以圣神是我们灵魂的生命。

- 圣伯多禄达米安

每周佳句

天主只有一位，而我们不是他。

“愿你们平安！”，他们的反应是“欢喜”。耶稣接着对他们说：“你们领受圣神罢！”听到耶稣的这些话，他们的生命仿佛又重新开始了。耶稣不止问候他们并向他们“嘘了一口气”，意味着把力量赐给他们去履行使命。耶稣把礼物赐给门徒，让他们好履行他的使命……耶稣的使命……因此耶稣的使命也成为门徒的使命。门徒革新后，焕发活力，热情地出发去履行他们的使命。

同样的，我们也会有绝望和黑暗的时刻，我们也会屈服于这些恐惧和绝望时刻。在这些时刻，我们宁可藏在自我怜悯、罪孽或痛苦的舒适区。有多少次我们转向自我怜悯或恶习来做我们的安慰和希望呢？在这种时刻我们可能责怪天主，因为他似乎不存在，无能阻止恶事的发生。这也许是因为我们相信基督徒的生活不应该是试探和痛苦。相反的，我们认为作基督徒有资格享受舒适和无忧无虑的生活。

正是这种时刻，我们必须意识到耶稣是在召叫我们。他在我们的生命中一次又一次地“嘘气”，让我们从恐惧和绝望中振作起来。当我们反过来为其他家庭成员伸出援助的双手时，特别是那些正在经历恐惧和疑虑的成员，藉着我们的爱和怜悯，赋予生命的行动，那么天主的“气息”就临在家中。我们要让家庭成员意识到他们没有被天主遗弃，天主信守他的诺言。天主只有一位，而我们不是他。但我们是被他爱着，因为他向我们保证他绝不会置之不顾我们。我们只需要把“挂虑都托给他”，他就会解救我们，使我们获得自由（伯前5:7）。这就是我们的使命，为自己、为我们的家庭……我们必要振作起来做他的门徒，出发履行他的使命，把平安带给他人。†

2018年5月20日

# Newbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

圣神降临主日

成为充满望德的使徒



以基督为动力的家庭……

## 获得自由

“愿你们平安！”耶稣对藏在恐惧中门徒所说的话；对门徒来说似乎是一口清新的空气。耶稣的话在黑暗和绝望的日子中点燃了希望火花。门徒一听到耶稣第一句话：



### 芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.  
Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544  
网站: www.visitationseremban.org  
主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父  
副主任: 桂安裕神父

**牧民主题: 成为充满望德的使徒**  
**望德: 家庭在基督内充满能量(2018年5月)**  
**迎向圣母往见堂170周年纪念**  
**(1848-2018)**

**堂区办公时间**  
星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm  
星期六: 8.30 am - 7.30 pm  
星期日: 8.30 am - 3.00 pm  
主日弥撒前 30 分钟, 神父将为教友办告解。



### 圣神降临节

(乙年): 宗 2, 1-11, 咏 103, 格前 5, 16-25, 若 15, 26-27. 16. 12-15  
“**上主, 求你嘘气, 使大地焕然一新!**”(咏 103)

05月20日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 <b>11.00am 华语</b> 1.00pm 国语 4.30pm 知知港
	主日学: (淡) 8.45-10.15am (华) 9.00-10.30am; (英)&(国) 10.45-12.15pm 成人慕道班: <b>9.00-10.30am(华)</b>	
21日	一	弥撒 6.45am 7.30pm: 圣神同祷会(英语)欢迎大家一同参与
22日	二	弥撒 6.45am
23日	三	没有早晨弥撒 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/升旗礼/弥撒/聚餐
24日	四	弥撒 7.00pm 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒/聚餐
25日	五	弥撒 7.00pm 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒/聚餐

### 圣三主日

(乙年): 申 4, 32-34, 39-40 咏 32, 4-5 6 & 9, 18-19, 20 & 22 罗 8, 14-17 玛 28, 16-20  
“**上主选为自己产业的百姓, 真是有福!**”(咏 32)

5月26日	星期六	5pm 玫瑰经; 5.30pm 永援圣母经祈祷; 5.45pm 圣体降福; 6.00pm 黄昏弥撒
5月27日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 <b>11.00am 华语</b> 1.00pm 国语

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院  
生, 到本堂办公室来填写个人资料, 或电邮至  
本堂将赠送 Magnificat 祈祷卡一张, 作为您每  
日的祈祷。

#### i) 每周堂区奉献

a) 5月12/13日: RM10,794.15  
b) 耶稣升天节: RM2,874.70 知知港 RM120.00  
**感谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!**

ii) 我们呼吁教友们慷慨支持弥撒中的特别奉  
献, 此奉献为使命月之用。

iii) 请在教堂内**保持肃静**。主日弥撒之间不允  
许练习/读经。**弥撒适当的衣着:** 请教友,  
领袖, 弥撒服务人员确定你们的衣着恰  
当, 整齐及适合弥撒圣祭。

**5月20日:** 奥迹礼仪(慕道班)于圣神降临主日  
举行。恭喜所有新领洗的兄弟姐妹。

主日弥撒礼仪负责团队: 慕道班

#### • 2018年圣神降临前夕-“圣神充满我”

5月19日(六) 8pm - 12am  
(英/国) 弥撒: 圣堂 (华) 弥撒: 祈祷室  
(淡) 弥撒: 礼堂

特别感谢 Fr. John Paul, Fr. Joseph Abraham,  
Fr. Eugene 及 Fr. Patrick Massang 为我们主  
持弥撒。谢谢带领我们了解 - 通过耶稣和  
玛利亚, 使我们更靠近上主。

• 我们呼吁教友们写下访问(教堂/圣母山/  
圣母)奇迹的故事。你可以写信及电邮给  
本堂神父

• 青年节: 5月27日(日) 5pm, 我们诚  
挚的邀请所有的青年参与, 并带你的朋友  
参加。

• 我们恭喜并祝福 Gertrude Tan 修女成为圣  
婴修女 50 周年。让我们为她祈祷。

• 圣经知识(BK): 我们鼓励中三学生加  
入 BK(星期六, 2:30pm)。现有中四及中  
五学生参与。致电 Helton (012-2370982)

### 本堂 170 周年 - 圣母往见堂主保 “我的灵魂颂扬上主”(路 1: 45)

5月23日(三): 7pm - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/升旗礼/弥撒/聚餐 (FLM 负责)  
5月24日(四): 7pm - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒/聚餐 (PIHDM 负责)  
5月25日(五): 7pm - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒/聚餐 (Soc Comm 负责)  
5月26日(六): 10am - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒/聚餐及特别降福病者及年长者  
6pm - 黄昏盛大圣母烛光游行 (VSPF & 青年负责)  
5月27日(日): 7.00 am (淡), 9.00 am (英), 11.00 am (华) & 1.00 pm (国) - (BEC 负责)  
5.00 pm 青年节  
5月28日(一): 7pm - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒 (UNITY 负责)  
5月29日(二): 7pm - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒 (PMEIA 负责)  
5月30日(三): 7pm - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/弥撒 (FORMATION 负责)  
5月31日(四): 7pm - 玫瑰经 / 颂念永援圣母经/主保弥撒 (礼仪组及 Migrants 负责)

#### ➤ 本堂 170 周年纪念&主保庆典“推介礼” - 5月20日, 10am (英文弥撒后)

~ 5月23-31日: 圣母玛利亚展览(地点: 祈祷室)

~ 5月26日(六): Visitation Historical Walk 芙蓉圣母往见堂 170 周年历史展(地点: 祈祷室)

➤ 圣母往见堂 170 周年精装纪念特辑和堂区历史 DVD 光碟已经在制作中。让我们为这团队祈祷。  
已开放预订, 有兴趣者可联络 Jerome: 019-790 8071 或到本堂办事处预购。

➤ 与 VSPF 会员一起的聚会, 13/5/18(日) @ 5 pm, 堂区食堂。

~ 我们欢迎捐赠主保庆典。有意捐助者, 欢迎见本堂神父/堂区办公室, 谢谢。

➤ 5月26日的圣母游行将提供蜡烛, 你也可以自备蜡烛。

➤ 我们需要团体在 23/5 至 30/5 间的永援圣母日表演, 请联系电 Adrian Van Huizen (010-8970642)

➤ 往见堂铁马行: 26/5(六): 任何类型的脚车, 任何年龄层, 不收取入场费, 6.30am 开始。请联系  
Spencer: 012-3256718 / Terry: 012-6366198

#### • 为爱而生研习会: 探讨生而为人有什么意义? 怎样才能获得真正的幸福?

日期: 6月30日, 7月14&28日, 8月4日(4个星期六)

时间: 3pm - 6pm 地点: 吉隆坡玫瑰堂 报名截止: 6月15日 报名费: RM100  
\*100% 出席者将获得全数退还。 联络: 韩玉英 016-334 7229

• 第 30 届 C.H.O.I.C.E 周末营: 日期: 25~27/05/18; 地点: 吉隆坡牧民中心 APC  
费用: RM180; 对像: 23~40 岁; 报名网址: <http://tiny.cc/cmkl30>  
联络人: John Lim 016-4235764, Felicia Lim 016-3303439, Damasus Lee 017-9080539

• 《成为希望的门徒》森美兰普世之后区团华文圣母军一日退省: 日期: 07/07/2018; 时间:  
8.00am - 5.00pm; 地点: 本堂礼堂; 主讲人: 黄进龙神父; 收费: RM5 (茶点、午餐) 有兴趣  
参加的可以联络: 王丽霞 016-6833882