

每月主题：我们被召叫成圣

从愤怒中 转向祈祷

爱敌人是耶稣的诫命，而不是建议——除非我们认真地遵守这条诫命，否则难以成为耶稣真正的门徒。



我们常会发现，那些最靠近基督的人，正是承受最大诱惑的人。

— 圣女大德兰

我们在生活中频繁地相互蔑视，在愤怒中做出一些愚蠢的评论。更糟糕的是，心中产生了复仇的动机。最终这一切都让人感到悔恨。我们当中有一些幸运的人，他们拥有宽恕的力量，并最终忘记仇恨。但是有些人将这些伤痕带到自己痛苦的十字架之中。我们是否允许这些情绪爆发，或者我们是否应该否认它们，并将它们隐藏起来，以在外表上保持理性的姿态？耶稣有着和我们一样的人性，祂也有人的情感，如祂在殿院中对做买卖的人动怒，参阅玛21:12-13；谷 11:15-18；若 2:13-22。

圣保禄巧妙地将其解释为我们从自然状态转变为天国状态的过程。我们必须学习成长，转化我们对仇恨的愤怒情绪，允许天主进入我们的情感中，让祂改变我们的情绪和感受，使我们摆脱愤怒和伤害的负担。放开我们的左颊，也不要索回我们的外衣，我们允许天主在我们内心深处培养更真实的爱，让我们更能投入祈祷，而不是沉溺于罪恶中的羞耻。

很多人尤其是我们的亲人，会常在我们的生活上带给我们困苦和艰难，将仇恨转向祈祷，这允许天主为我们打开一片空间，释放出内心的毒素，不再让它控制我，并能促成相辅相助的功效。除非我们允许天主进入我们的心中，以扭转生命的愁苦，否则我们为彼此制造的审判将会继续。如此一来，天父所赐予的恩宠将无法实现。我们应像天主那般地富有怜悯心，不然，我们不得自称为天主所计划的基督徒。我赖加强我力量的那位，能应付一切。（斐理伯书4:13）✝



当天读经

撒 26, 2, 7-9, 12-13, 22-23;

咏 102, 1-2, 3-4, 8, 10, 12-13;

格前 15, 45-49;

路 6, 27-38.

每周佳句

我赖加强我力量的那位，能应付一切。



芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.
Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544
网站: www.visitationseremban.org
主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父
副主任: Fr. Xavier Andrew

2019 年主题:
牧民主题: 受洗与受派遣
(2019 年 3 月)
福传/召唤: 赐我们背负十字架的力量

堂区办公时间
星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm
星期六: 8.30 am - 7.30 pm
星期日: 8.30 am - 3.00 pm
主日弥撒前 30 分钟, 神父将为教友办告解。



常年期第 7 主日

(丙年): 撒 26:2, 7-9 12-13, 22-23 咏 102: 1-2, 3-4, 8 & 10, 12-13 格前 15, 45-49 路 6:27-38
“上主富于仁爱宽恕。”(咏 102)

2月24日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语
	主日学:	(淡)8.45-10.15am; (华) 9.00-10.30am; (英)&(国) 10.45-12.15pm 成人慕道班:8.45-10.15am(华)
25日	一	弥撒 6.45am 圣神同祷会(英) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
26日	二	弥撒 6.45am 圣神同祷会(中) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
27日	三	弥撒 6.45am 8.00pm BECCOT 聚会
28日	四	弥撒 6.45am 圣神同祷会(淡) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
01日	五	没有弥撒 7.30pm 守圣时+弥撒(第一个星期五)

常年期第 8 主日

(丙年): 德 27:4-7 咏 91 格前 15:54-58 路 6:39-45
“上主, 歌颂祢的圣名, 多么美好!”(咏 91)

3月02日	星期六	5.00pm 玫瑰经/ 永援圣母经祈祷/ 圣体降福 6.00pm 黄昏弥撒
3月03日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 11.00am 华语 1.00pm 国语

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院生, 到本堂办事处来填写个人资料或电邮至 serembanvisitation@gmail.com。本堂将赠送 Magnificat 祈祷卡一张, 作为您每日的祈祷。

i) 每周堂区奉献:

2019 年 2 月 16-17 日: RM9,810.70
感激大家慷慨解囊

ii) 温馨提醒:

a) 请自行保管您的随身物品, 特别是在领圣体时, 多加留意您的手提袋, 别将它留在座位上, 谢谢!

⚠️ 严禁在教堂范围及食堂吸烟, 谢谢合作。

iii) Parish Ministry of Ecumenical & Inter-religious Affairs (PMEIA) 于 2 月 24 日(日) 进行早餐义卖活动, 请给予支持。

iv) 请保持食堂的整洁! 买食物时请排队。用餐完毕时请把餐具收到准备好的桶子里。谢谢合作!

结婚喜讯——恭喜:

Chu Chee Keong & Catherine Lam 02/3/19 @ 11am

v) Tun Tan Cheng Lock College of Nursing, ASSUNTA HOSPITAL 将为学生提供全额奖学金, 以修读 3 年护理课程 (Diploma in Nursing Course)。如有兴趣, 请登录 www.assuntacollege.edu.my 或致电至 03-78723078。招生日期将落在 2019 年 4 月 15 日和 7 月 1 日。

vi) UKM 学生为 2 名需要在 IJN 动心脏手术的婴儿进行筹款活动。活动将在本堂区进行。请大家给予支持!

vii) 农历新年团拜午宴: 日期: 3 月 3 日(日); 时间: 下午 12 时 30 分; 地点: 芙蓉统一宴会厅; 有意购买餐券的朋友请联系 Pamela 喜云: 016-6306196。

请为亡者祈祷:

a) Mollie Tan Seok Im (d.o.d: 18/02/19)
愿天主以永恒的关光照耀他!

主日弥撒礼仪负责团队:

圣母玛利亚 (邓普勒)、圣若瑟 (罗百)、圣斐里伯 (拉沙再也) 基信团

➤ Year Of Mission 任务年

- 别忘了你的“STAR”。
- 有个人祈祷时间。
- 自愿参与至少一项课程 (Formation)
- 学习/研究一个圣人或一个人信仰的见证。
- 为慈善/慈悲的事项服务。
- 到汝来 (Nilai) 的圣德肋撒堂 (St. Theresa Church) 朝圣。(即将推出最新资讯)

➤ 四旬期避静: 《受洗及被派遣》日期: 12.3.19 (二) 时间: 7pm-10pm 地点: 本堂礼堂
神师: 姚佳祝神父 有兴趣可联络各事工、基信团组长, 或联络 012-2634934(温昭玉)。6 点晚餐, 费用全免。报名截止: 3.3.19 (日)

➤ 教堂/合唱团阁楼之电子及扩音系统: 敬请教友们给予配合及合作, 格外小心使用以上器具, 若发生任何故障, 请勿下手修理, 应马上通知堂区办公室以安排所指定的专业人员处理。

➤ “Interfaith Charity Golf Tournament”高尔夫球慈善锦标赛: 由森麦兰 MCCBCHST 举办。日期: 4 月 6 日; 时间: 7.00am; 地点: Seremban International Golf Club (SIGC); 收费: 每人 RM250 (费用包括早餐、午餐、Goody Bag。奖品丰富。我们希望高尔夫球手们能够全力支持此项活动; 联系: Thayalan (017-8809454, Chris K. (019-6216194)。

➤ Nilai 汝来, 圣德肋撒教堂: 今年被选为“福传使命年”中心点之一。作为我们的使命计划的一部分, 我们可以到当地朝圣、参观、祈祷及举行弥撒。

➤ 促请住院患者或年老者的家人接洽本堂办事处: 将会迅速安排拜访有关病者/长者。

➤ 非常务派送圣体员 / 堂外送圣体员: 在每个星期必须执行任务为各自的区域/基信团里的病者或长者派送圣体。

➤ 参加感恩祭的衣着: 敬请教友、事工领袖及负责礼仪的弟兄姐妹们, 穿上端庄及合适的服装参加感恩祭。禁止穿短裤/暴露(无袖)衣着 / 背心及拖鞋。请尊重弥撒礼仪, 穿上端庄的衣着。

2月24日 : 与 Fr. Xavier “TEH TARIK EVENING”时间: 6pm-10pm; 地点: Visitation Mission House; 年龄: 18-39 岁; 联系人: Sabrina (013-2887624)

2月24日 : 4.30pm 知知港华文弥撒; 7.00pm Kg. Sebir 国文弥撒

2月27日 : BECCOT 聚会, 于 8pm 在堂区礼堂

赫神父将于 2019 年 2 月 26 日至 2019 年 3 月 1 日休假。

圣灰礼仪弥撒 (2019 年 3 月 6 日)

6.45 am (英) 6.00 pm (三语) 8.00 pm (淡) 4.30 pm 知知港 (华)

天主的慈悲与正义 主讲: 戎利娜修女 地点: 吉隆坡十五碑玫瑰堂 费用: RM80 (包括餐点和讲义)
日期&时间: 2019 年 6 月 22 日 (六) 9am-7pm、2019 年 6 月 23 日 (日) 2pm-9pm

6 月 21 日 (五) 8pm 有简介旧约, 入场免费。 报名截止: 6 月 10 日 联络: 吴素琴 (016-2069086)

2019 年四旬期主题——这个四旬期我们将专注于“LAUDATO SI”关心主的造物, 我们的地球妈妈。