

# Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

四旬期第一主日

受 洗 和 派 遣

每月主题：

加强我们来承担十字架

受洗的人  
被奉召

隐居，  
反映  
更新

和

天父，在我们进入  
四旬期期间，我们通过你的  
话语，体验到你特别的恩典，  
它鼓励我们深入了解生命的意义。

你希望你的  
祈祷能飞向  
上主吗？为  
它做两个翅  
膀：禁食和  
施舍。

— 圣奥古斯丁

我们是人生旅程中的流浪者吗？摩西和以色列人就是。今天的读经说，他们在沙漠中徘徊了40年。（申命记26: 4-10）摩西回顾那些年的经历和意义，那岁月就是在准备他的人民来迎接应许之地的新生活。当摩西向天主献祭第一批所出产的成果同时，他提醒人们要感谢天主坚定和怜悯的爱，拯救他们于压迫和奴隶。

进入四旬期这一刻，我们必须记得天主对我们的怜悯。从现在到复活节这期间，我们应该善用这好时机来隐居，反映和更新，来加深我们的信仰，就像以色列人用40年来准备一样。如果愿意的话，我们可以把他当成一年一度的隐居。

今天的福音述说耶稣在沙漠受诱惑，这也显示他如何成为我们的后盾。他走在我们前面，因为他知道当我们在努力靠近他时，邪恶会尽力阻止我们。耶稣虽然利用了经文三退魔诱，但我们不要以为我们可以通过努力来抵制诱惑。我们可记的在耶稣被出卖那晚，他在革责玛尼的庄园里对门徒们的一叙话：“醒寤祈祷罢！免陷于诱惑；心神固然切愿，但肉体却软弱。”（玛窦福音26:41）

第二读经罗马书10: 8-13告诉我们，“天主的话离你很近，就在你的口里，就在你的心中。在你口中，你的话语就在你身边”。所以，我们不要“只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。”

当我们依靠天主的圣言，希望我们能以“更新的心思变化自己。”（罗马书12: 2）✠



### 当天的经文

申命记26: 4-10;  
聖詠集90: 1-2, 10-11,  
12-13, 14-15;  
罗马书10: 8-13;  
路加福音4: 1-13.

### 每周佳句

希望我们能以  
更新的心思变  
化自己。□



### 芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000, Seremban.  
 Tel: 06-7624468/7634934/7677542 Fax: 7677544  
 网站: www.visitationseremban.org  
 主任司铎: Rev. Fr. George Harrison 赫乔治神父  
 副主任: Fr. Xavier Andrew

2019 年主题:  
 牧民主题: 受洗与受派遣  
 (2019 年 3 月)  
 福传/召唤: 增强我们以承受十字架

堂区办公时间  
 星期一至星期五: 8.30am - 5.30 pm  
 星期六: 8.30 am - 7.30 pm  
 星期日: 8.30 am - 3.00 pm  
 主日弥撒前 30 分钟, 神父将为教友办告解。



#### 四旬期第一主日

(丙年): 申 26:4-10 咏 90:1-2, 10-11, 12-13, 14-15 罗 10:8-13 路 4:1-13  
 “上主, 当我有困难时, 求你和我在一起” (咏 90)

3月10日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 <b>11.00am 华语</b> 1.00pm 国语 4.30pm 华语 (知知港) 3.00pm: 甄选礼于加影圣家堂举行
	主日学:	(淡)8.45-10.15am; (华) 9.00-10.30am; (英)&(国) 10.45-12.15pm 成人慕道班: 8.45-10.15am(华) 慕道甄选礼于加影圣家堂 时间: 下午
11日	一	弥撒 6.45am 圣神同祷会(英) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
12日	二	弥撒 6.45am 圣神同祷会(中) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
13日	三	
14日	四	弥撒 6.45am 圣神同祷会(淡) 7.30pm 礼堂。欢迎大家用歌声赞美天主。
15日	五	没有早晨弥撒 <b>7.00pm 拜苦路+弥撒(英/淡/国/华)</b>

#### 四旬期第二主日

(丙年): 创 15: 5-12, 17-18 咏 26: 1a, 1, 7-9, 13-14 斐 3: 17-4: 1 路 9: 28b-36  
 “上主是我的光明, 我的救援” (咏 26)

3月16日	星期六	5.00pm 玫瑰经/ 永援圣母经祈祷/ 圣体降福 6.00pm 黄昏弥撒
3月17日	主日弥撒	7.00am 淡语 9.00am 英语 <b>11.00am 华语</b> 1.00pm 国语

欢迎本堂新教友或于本堂附近的大学及学院生, 到本堂办事处来填写个人资料或电邮至 [serembanvisitation@gmail.com](mailto:serembanvisitation@gmail.com)。本堂将赠送 Magnificat 祈祷卡一张, 作为您每日的祈祷。

#### i) 每周堂区奉献:

2019 年 3 月 02 及 03 日: RM 11,871.15  
 社会关怀事工: RM 7,873.30  
 感谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!

ii) 请保持食堂的整洁! 买食物时请排队。用餐后, 请把餐具放进准备好的桶子里。谢谢合作!

iii) **Awaken** 森州区青年大集会于 6 月 28-30 日在波德申 NUBE 举行。有兴趣者可向 Sabrina 013-2887624 报名。圣母往见堂的青年将于 3 月 10 日进行早餐义卖以为此大集会筹款。请给予支持。

#### vi) 趁着四旬期, 办一次妥善的和好圣事:

11/3 (一)	7.30pm:	St Francis Xavier, PJ
12/3 (二)	7.30pm:	St Thomas More, PJ
	8.00pm:	Kristus Cahaya, KL
13/3 (三)	7.30pm:	SFA, Cheras
14/3 (四)	8.00pm:	Holy Rosary, B'fields, KL
	8.00pm:	St Aloysius, Mantin
18/3 (一)	8.00pm:	OL Guadalupe, Puchong
21/3 (四)	7.00pm:	Divine Mercy, Shah Alam
	7.30pm:	St Christopher, Gemas, NS

#### v) Year of Mission 福传使命年 恤衫 (RM15)

两种颜色供选择: 紫红色及白色  
 衣服尺寸: XS/ S/ M/ L/ XL/ 2XL/ 3XL  
 联系: Doreen (017-3326007)

主日弥撒礼仪负责团队: 慕道班

➤ **2019 年四旬期主题**——这个四旬期我们将专注于“**LAUDATO SI**”关心主的造物, 我们的地球母亲。“**爱惜我们共同的家园**”: 与基督相遇并担任管理人。

➤ **四旬期避静: 《受洗及被派遣》** 地点: 本堂礼堂  
 华文: 12.3.19 (二); 时间: 6pm - 10pm 神师: 姚佳祝神父 (来自马六甲)  
 英文: 23.3.19 (六); 时间: 2pm - 9pm 神师: Fr. Paul Robinson (来自拜蒂克洛·斯里兰卡)  
 淡文: 24.3.19 (日); 时间: 10am - 4pm 神师: Fr. Paul Robinson  
 学生及国文组: 23 / 24.3.19 (六 / 日) 神师: Fr. Laurence (来自柔佛)  
 有兴趣者可在弥撒后向有关负责人报名参加。

#### ➤ Year Of Mission 任务年

- 别忘了你的“**STAR**”任务;
- 每天腾出时间祈祷;
- 自愿参与至少一项培训课程 (Formation);
- 选择一名圣人或信徒以向他学习, 作为信仰的见证;
- 为慈善的事项服务;
- 到汝来 (Nilai) 的圣德肋撒堂 (St. Theresa Church) 朝圣。

➤ **“Interfaith Charity Golf Tournament”高尔夫球慈善锦标赛**: 由森美兰 MCCBCHST 举办。  
 日期: 4 月 6 日; 时间: 7.00am; 地点: Seremban International Golf Club (SIGC); 收费: 每人 RM250, 费用包括早餐、午餐、Goody Bag。奖品丰富。希望高尔夫球手们全力支持此项活动; 联系: Thayalan (017-8809454, Chris K. (019-6216194))

#### ➤ “So, What’s Next?” 给予 SPM 及 STPM 毕业生之升学辅导

欢迎出席聆听讲座, 规划自己的未来。此讲座公开给 SPM 及 STPM 的毕业生, 以及今年准备面对 SPM 及 STPM 的考生。

日期: 3 月 17 日; 时间: 8.30am-9.30am/ 10.30am-12pm; 地点: 本堂礼堂

➤ “周末节俭商店” - “Weekend Thrift Shop”。本堂爱心厨房将于 3 月 23、24、30 及 31 日运作, 为贫困和需要者筹款。欢迎教友们捐款 / 或捐赠物品, 如: 衣服、书本、家庭用具及装饰品 (需处于良好及可售卖的状态)。请在以下日期把捐赠的物品置放在本堂食堂前面:  
 星期二: 3 月 12 日及 19 日 (上午 8 时至中午 12 时)  
 星期六: 3 月 16 日 (上午 10 时至中午 12 时)  
 星期日: 3 月 10 日及 17 日 (上午 8 时至 11 时)

3 月 5 日 - 11 日 : 赫神父将会到罗马梵蒂冈出席会议。  
 3 月 19 日及 20 日 : 神父每月退省。地点: 吉隆坡 APC  
 4 月 1 日 (一) : 本堂弥撒及和好圣事。时间: 晚上 6 点

**天主的慈悲与正义**: 主讲者: 戎利娜修女; 地点: 吉隆坡十五碑玫瑰堂;  
 日期&时间: 6 月 22 日 (六) 9am-7pm / 6 月 23 日 (日) 2pm-9pm 费用: RM80 (餐点和讲义)  
 6 月 21 日 (五) 8pm 旧约简介; 入场免费! 报名截止: 6 月 10 日; 联络: 吴素琴 (016-2069086)