

Newtbec

NEW WAY OF BEING CHURCH

常年期第12主日



带着喜乐，受遣去治愈

每月主题：
只要你说一句话我就会痊愈



我们为什么害怕？

在生命中，我们面对种种迫害：在学校、工作上、家里，而如今，甚至在网路上。我们要如何去处理这些情况呢？很多时候我们面对抉择，不知如何去反应。身为基督徒，我们该对抗、反击抑或置之不理？我们该如何让它们离去？我们向上主哀号。

信赖天主的旨意与介入，这些一如既往都是对我们有益的。

圣十字玛丽
(St. Mary MacKillop)

今天的福音告诉我们“不要害怕”。在圣经里，天主说了365遍“不要害怕”。可是，当我们面对迫害，我们会非常害怕。这个时候，让我们记起天主的话语，全心全意相信天主无时无刻都在照顾着我们。耶稣鼓励我们不要害怕那些欺凌或诽谤我们的人，或那些在生理或心理上伤害我们的人，因为这一切都不能摧毁我们的灵魂。

放心吧，没有一件发生在我们身上的事情，是天主不知道的。就连我们头上的每一根头发，也被一一数过了（路十二：7）。如果上主连麻雀都照顾，更何况是祂所钟爱的我们？耶稣降生成人并为我们死在十字架上，好让我们因为祂，获得救恩和天国的永生。我们实在当不起；可是天主还是白白地赐给了我们。我们哪里能够质疑祂的话？祂只要求我们相信祂，同时勇敢地宣告我们是祂的门徒。



当天的经文

耶廿：10-13

咏六十八：8-10, 14, 17, 33-35

罗五：12-15

玛十：26-33

让我们回顾耶稣的山中圣训：

- 神贫的人是有福的，因为天国是他们的。
- 哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。
- 温良的人是有福的，因为他们要承受土地。
- 饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。
- 怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。
- 心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。
- 缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。
- 为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。（玛五：3-10）

为此，不要害怕！✝

每周佳句

祂只要求我们相信祂



芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000 Seremban
 Tel : 06-7624468 / 7634934 / 7677542 Fax : 06-7677544
 电邮 : serembanvisitation@gmail.com
 网站 : www.visitationseremban.org
 主任司铎 : Rev. Fr Xavier Andrew
 副主任: Fr. Kenneth Gopal

2020 年主题:
牧民主题: 喜悦中被派遣去治愈
(2020 年六月)
福传/召唤: 只要你说一句话我就会痊愈

管制令堂区暂时办公时间
 星期一至星期五 : 8.30am - 1.30 pm
 星期六 : 8.30 am - 1.30 pm
 直到另行通知。



2020 年 6 月 20 / 21 日:
常年期 十二 主日: 耶 20, 10-13, 咏 66, 8-10, 14 & 17, 33-35 罗 5, 12-15 玛 10, 26-33
“天主, 求你按你丰厚的慈爱, 应允我” (咏 68)

圣母望见堂的弥撒将于 **6 月 28 日 (星期日), 9am 恢复**, 请按照基信团 (BEC) 安排的时间表并遵循准则。
 每台弥撒只允许 **380** 位教友参加, 仅开放给拥有大马身份证的大马公民。(不包括外国公民或永久居民) **12** 岁及以下的儿童不允许参加弥撒。

- 1) 6 月 28 日 (日): 9.00 am (英) - BECs St. James (Z-2)/St. Simon (Z-4)及 St. Paul (Z-5)
- 2) 7 月 5 日 (日): 9.00 am (淡) - 详情日后通知
- 3) 7 月 12 日 (日): 8.00 am (国) 11.00 am (中) - 详情日后通知
- 4) 7 月 19 日 (日): 8.00 am (淡); 11.00 am (英) - 详情日后通知
- 5) 7 月 26 日 (日): 8.00 am (淡); 11.00 am (英) - 详情日后通知

标准操作程序要求 (SOP)

- a) 参加弥撒的教友应遵守指示/ SOP, 并与服务协调员合作
- b) 参加弥撒的教友应携带身份证 (I.C.)
- c) 如有感觉不适, 有感冒, 喉咙痛, 咳嗽, 呼吸困难的教友, 即使您的名字在清单中, 请您不要参加弥撒。
- d) 在进入教堂之前, 请戴上口罩/登记/量体温/双手消毒, 弥撒后请即刻离开教堂。
- e) 参加弥撒的每位教友将领取一张带号码牌, 请收好号码牌并在弥撒之后交回给负责人。
- f) 请注意! 目前暂时没有告解圣事
- g) 请按照指示坐在特定座位上
- h) 请勿触摸他人, 彼此拥抱或握手。只能手领受圣体。
- i) 上厕所时, 必须守规则, 不能太拥挤。必须保持社交距离
- j) 您必须在弥撒后立即离开教堂。

堂区办公室最新运作时间:
 星期一至星期五, 8.30am – 5.30pm;
 星期六, 8.30am – 1.30pm。

成人慕道班 (RCIA) 2020/2021
 有兴趣者, 请联系 Leo (013-3977639)
 或教区办公室 (06-7624468 / 06-7677542)

教堂之环保计划将暂停进行直到另行通知。请勿再将任何环保物品放置在神父泊车位的环保站。谢谢!

请为亡者祈祷:
 1. Cornelius Teh Eng Kiong (d.o.d : 15/06/20)
 2. Sabastian Nathan a/l Devid Nathan (19/06/20)
 愿天主以永恒的光辉照耀他们!

依靠主的恩赐:

亲爱的兄弟姐妹: 一位真正的基督徒是无法忽视基督的召叫, 祂要求我们必须与世界不同。祂要求我们的不是遵守这个世界的准则, 而是要改变这些准则。新冠肺炎(Covid-19) 或许已经为我们给予我们更深一层的反省机会, 但是当我们回到原本的生活方式时, 就会有强烈的诱惑让我们回到我们的原来的坏习惯。因此, 当务之急是要依靠天主的恩典来维持我们。。请常常记得 格后 12: 9, 主对我说: “有我的恩宠为你够了, 因为我的德能在软弱中才全显出来”

愿祝福及平安常与你们同在 ~ Fr. Xavier 及 Fr. Kenneth 启

堂区奉献从 2020 年 3 月 18 日至 6 月 21 日 (于行动管制令期间)

	资助教堂	祈祷室	PIHDM 食物银行
累积数目:	RM29,656.00	RM13,338.00	RM3,955.00

谢谢教友的捐助, 愿天主赐福你们!

捐款 / 奉献:

教友们若要在在这段时间为以下任何一项做出奉献:

- (1) 资助教堂
- (2) 奉献弥撒
- (3) 祈祷室翻新
- (4) PIHDM 食物银行

本堂鼓励大家使用网际网络, 转账于本堂银行账户, 资料如下:

- a) 银行: **Public Bank Berhad**
- b) 户口持有人: **Church of Visitation**
- c) 户口号码: **3121194612**

请在网上转账时注明以下详细资料, 以方便堂区办公室妥善处理这些奉献:

- (i) 金额
- (ii) 目的 - 以下任何一项:
 - (1) 资助教堂
 - (2) 奉献弥撒至 (名字) Mass Intentions for (name) – (为亡者灵魂意向、感恩意向或其他特别意向)
 - (3) 堂区奉献 Parish Donation / 祈祷室翻新 Adoration Room Makeover
 - (4) PIHDM 食物银行 (欲知详情, 请联系 John Davidson: 017-615 8961 或 Bernadette: 012-271 5840)

请把交易记录 (Transaction Slip) 电邮至堂区电子邮址: serembanvisitation@gmail.com 以便堂区办公室做记录用途, 谢谢!



芙蓉圣母往见堂

85-A, Jalan Yam Tuan, 70000 Seremban
Tel : 06-7624468 / 7634934 / 7677542 Fax : 06-7677544
电邮 : serembanvisitation@gmail.com
网站 : www.visitationseremban.org
主任司铎 : Rev. Fr Xavier Andrew
副主任: Fr. Kenneth Gopal

2020 年主题:
牧民主题: 喜悦中被派遣去治愈
(2020 年六月)
福传/召唤: 只要你说一句话我就会痊愈

管制令堂区暂时办公时间
星期一至星期五: 8.30am - 1.30 pm
星期六: 8.30 am - 1.30 pm
直到另行通知。



圣母望见堂的弥撒将于 6 月 28 日 (星期日), 9am 恢复, 请按照基信团 (BEC) 安排的时间表并遵循准则。
每台弥撒只允许 380 位教友参加, 仅开放给拥有大马身份证的大马公民。(不包括外国公民或永久居民) 12 岁及以下的儿童不允许参加弥撒。仅限于该主日弥撒所规定的基信团才可参与弥撒。请向您的基信团/区组长协调。有意参加弥撒的教友, 最迟在规定主日弥撒的星期四, 把名字交给自己的基信团组长。欲参与弥撒的教友仅限于各自区域的基信团。若教友名字没在被提供的列表里, 则不允许参与弥撒。这都是为了确保在这段时间内, 教堂有严谨遵守政府所定下的程序要求 (SOPs)。

- 1) 6 月 28 日 (日): 9.00 am (英) - BECs St. James (Z-2)/St. Simon (Z-4)及 St. Paul (Z-5)
- 2) 7 月 5 日 (日): 9.00 am (淡) - BECS Zone 1to 7 & 9 (BECS St. Anthony/St. Patrick/St. Raymond/St. Zaccheus/St. Hilary 1 /St.Maria/ St. Gertrude/ St. Denis/ St. Aloysius/ St. Paul/ St. Robert/ St. Stephen/ St. Timothy. St. Cecilia/St. Raphael/ Dt. David/ St, John Vianney
- 3) 7 月 12 日 (日): 9.00 am (国) 9.00 am (中) - 详情日后通知
- 4) 7 月 19 日 (日): 8.00 am (淡); 11.00 am (英) - 详情日后通知
- 5) 7 月 26 日 (日): 8.00 am (淡); 11.00 am (英) - 详情日后通知

标准操作程序要求 (SOP)

- a) 参加弥撒的教友应遵守指示/ SOP, 并与服务协调员合作。
- b) 参加弥撒的教友应携带身份证 (I.C.)。
- c) 如有感觉不适, 有感冒, 喉咙痛, 咳嗽, 呼吸困难的教友, 即使您的名字在清单中, 请您不要参加弥撒。
- d) 在进入教堂之前, 请戴上口罩/登记/量体温/双手消毒, 弥撒后请即刻离开教堂。
- e) 参加弥撒的每位教友将领取一张带号码牌, 请收好号码牌并在弥撒之后交回给负责人。
- f) 请注意! 目前暂时没有告解圣事。
- g) 请按照指示坐在特定座位上。
- h) 请勿触摸他人, 彼此拥抱或握手。只能手领受圣体。
- i) 上厕所时, 必须守规则, 不能太拥挤。必须保持社交距离。
- j) 您必须在弥撒后立即离开教堂。